

GUJARAT TECHNOLOGICAL UNIVERSITY**Diploma Sem-I Remedial examination March 2009****Subject code:310020****Subject Name: Cooking Methods****Date:31 /03 /2009****Time: 14:00pm.To-16:30pm****Total Marks: 70****Instructions:**

1. Attempt all questions.
2. Make suitable assumptions wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks.

Q.1	Why food is cooked ? Explain	14
Q.2	(a) List down various cooking methods used in general with example	07
	(b) Explain fermentation	07
	OR	
	(b) Explain Pressure cooking	07
Q.3	Explain microwave cooking and its benefits	14
	OR	
Q.3	Explain importance of weight & measures in cooking and compare metric measurement and household measurement.	14
Q.4	Explain the effect of various cooking procedure on digestibility and composition of foods in short.	14
	OR	
Q.4	Explain sprouting process and the nutritional changes carried out during it.	14
Q.5	Explain the importance of low calorie diet and how you can prepare it.	14
	OR	
Q.5	Explain various methods of food fortification	14

ગુજરાત ટેકનોલોજીકલ યુનિવર્સીટી

ડીપ્લોમા.સેમે-૧, રેમીડીયલ પરીક્ષા માર્ચ - ૨૦૦૯

વિષય કોડ : ૩૧૦૦૨૦

વિષયનું નામ: કુર્કીંગ મેથડ્સ

તારીખ : ૩૧ / ૦૩ / ૨૦૦૯

સમય : ૧૪ -૦૦ થી ૧૬.૩૦

કુલ ગુણ: ૭૦

સૂચના:

- તમામ પાંચ પ્રશ્નોના જવાબ આપવા ફરજીયાત છે..
- જરૂર જણાય ત્યાં યથા યોગ્ય ધારણાઓ બાંધવી.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંકડા પ્રશ્નોના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.
- પ્રશ્નપત્રની અંગ્રેજી પ્રત આધારભૂત ગણવી.

પ્રશ્ન.૧	આહાર શા માટે રાંધવામાં આવે છે ? વર્ણવો.	14
પ્રશ્ન.૨	(અ) સામાન્ય રીતે વપરાતી રસોઈની પધ્ધતિઓની યાદી તેના ઉદાહરણ સાથે વર્ણવો (બ) આથો લાવવાની પ્રક્રિયા વર્ણવો.	07 07
	અથવા	
	(બ) પ્રેશર કુર્કીંગ વર્ણવો.	07
પ્રશ્ન.૩	માઈક્રોવેવથી રસોઈ પધ્ધતિ વર્ણવો અને તેના ફાયદા વર્ણવો.	14
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	રસોઈમાં તોલ અને માપનાં ઉપાયેગનું મહત્વ વર્ણવો અને મેટ્રીક માપો અને ધરેલુ માણની તુલના કરો.	14
પ્રશ્ન.૪	જુદી જુદી રસોઈની પધ્ધતિઓની આહારના બંધારણ અને પાચનક્રિયા પર થતી અસરો ટૂંકમાં વર્ણવો.	14
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	ફણગાવવાની પ્રક્રિયા વર્ણવો. આ પ્રક્રિયા દરમિયાન થતાં પોષણના ફેરફારો વર્ણવો.	14
પ્રશ્ન-૫	ઓછી કેલેરીવાળો આહાર વર્ણવો અને તે કેવી રીતે તૈયાર કરી શકાય તે વર્ણવો.	14
	અથવા	
પ્રશ્ન-૫	ખાધાનું પોષણ મુલ્ય વધારવાની જુદી જુદી પધ્ધતિ વર્ણવો.	14
